

70+ TARTU 5 viikon HAASTEeseen!

Jumppaa kotona Kävely kevyemmäksi -ohjelma tai
Ikärajan kunnan savotta -videojumppa
Outokummun kaupungin YouTube-sivulta.

Merkitse rastilla voimistelukerrat päiväkirjaan ajalta 11.5.-14.6.2020.

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
vko 20							
vko 21							
vko 22							
vko 23							
vko 24							

Voimistele ja voita!

Palauta yhteystiedoilla ja voimistelukerroilla täydennetty lomake
Outokummun K-market Citykumpuun tai ViaDialle perjantaihin
19.6.2020 mennessä, niin osallistut arvontaan.

Nimi _____

Osoite _____

Puh. _____

Osallistuneiden kesken arvomme: kaupungin Seniorikortti 6kk,
Ovelan Tuolijumppa syyskaudelle 20 ja paljon muuta.

