

VIIKOT 2020-21		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
1.	33	AAMU-PALA	Luomukaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Ruis-kaurahiutalepuuro	Neljänviljanhiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaura-vehnähiutalepuuro	
	39		omenapalat	persikkasose	appelsiintuoremehu	tomaatti	marjasose	ananastuoremehu	mangosose
	45		edamjuusto	kinkkumakkara	kinkkumakkara	palvikinkkuleikkele	gouda-juusto	palvikinkkuleikkele	kalkkunaleikkele
	4	LOUNAS	Nakkikeitto	Jauhelihalasagnette	Tomaattinen broilerikastike	Pinaattikeitto	Paistetut muikut	Kaalikääryle	Karjalanpaisti
	10		jääsalaatti	kaali-porkkana-ananassalaatti	peruna	kananmuna, tomaatti	peruna	peruna, ruskea kastike	peruna
	16		tuorejuusto		kurkku-herne-jäävuorisalaatti	ruispuikula	tiilikastike	keitetty porkkana	parsakaali
	22					porkkanaraaste	jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti	kiinankaali-kurkku-ananassalaatti	puolukkahillo
	KAHVI	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	
	PÄIVÄL- LINEN	Janssoninkiusaus	Kauravelli	Riisivelli	Paimenenpaistos	Juuresosekeitto	Kinkku-kasviskeitto	Perunavelli	
		kiinankaali-pikkelsisalaatti	karjalanpiirakka	maksamakkara	kaali-puolukkasalaatti	ohravatruska	ap-juusto	balkanleikkele	
	JÄLKI- RUOKA	Aurinkokiisseli	Marjamousse	Mustikka-vadelmakiisseli	Mansikka-raparperikiisseli	Puolukkavispipuuro	Ruusumarja- banaanirahka	Omena-kanelikiisseli	
	ILTAP.	AB-jogurtti	maust.viili	viili	jogurtti	kreikkal.jogurtti	maust.viili	jogurtti	
VIIKOT 2020-21		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
2.	34	AAMU-PALA	Ruis-kauralesepuuro	Luomukaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Ruis-kaurahiutalepuuro	Neljänviljanhiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	
	40		omenatuoremehu	luumusose	sekamarjahillo	persikkasose	tuorekurkku	vehnähiutalepuuro	omenatuoremehu
	46		kinkkuleikkele	kinkkuleikkele	tomaatti	kananmuna	balkanleikkele	päärynäsose	balkan-leikkele
	52			gouda-juusto			kaiservursti		
	5	LOUNAS	Värikäs possukastike	Lempeä broilerikeitto	Pinaattiohukainen	Liha-makaronilaatikko	Kalakastike	Pehtoorin	Stroganof
	11		peruna	tomaatti	perunasose, vaalea kastike	porkkanaraaste	peruna	kiinankaali-kesäkurpitsa- salaatti	peruna
	17		vihreä kurkku-maissisalaatti	tuorejuusto	pasta-tonnikalasalaaatti	puolukkahilloke	kesähelmen salaatti	perunanaviipale	tomaatti-jäävuorisalaatti
	KAHVI	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	
	PÄIVÄL- LINEN	Kahdenkalankeitto	Jauhe-liha-perunapaistos	Makkaramunakas	Ruishuttu	Mannavelli	Juustoinen	Purjo-perunasosekeitto	
		meloni	jäävuori-pikkelsisalaatti	maustekurkku	voisilmä	lanttukukko	kukkakaalikeitto	maksamakkara	
				tomaatti	puolukkahilloke		kinkkuleike	kurkku	
	JÄLKI- RUOKA	Herkkupuuro	Mustikkarahka	Mangokiisseli	Vaniljakiisseli, marjahillo	Vitamiiniikiisseli	Hedelmärahka	Karpalokiisseli	
	ILTAP.	maust.viili	marjajogurtti	viili	AB-jogurtti	viili, kaneli-sokeri	turkkil.jogurtti	maustettu viili	

Kaikkilla aterioilla tarjotaan leipää, ravintorasvaa, maitoa ja piimää.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esim. raaka-ainetoimitushäiriöistä, juhla-/teemapäivistä johtuen.

VIIKOT 2020-21		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
3.	35 41 47 53 6	AAMU-PALA Vehnähiiutalepuuro luumusose balkan-leikkele	Ruishiutalepuuro ananastuoremehu raejuusto	Vehnä-kauralesepuuro tuorekurkku gouda-juusto	Luomukaurahiutalepuuro marjahillo kalkkunaleikkele tomaatti	Orahiutalepuuro persikkasose gotler-leikkele	Ruis-kaurahiutalepuuro tomaatti kaiservursti	Neljänviljanhiutalepuuro oltermannijuusto persikkasose
	12 18	LOUNAS Kookos-broilerikastike peruna kaali-mustaherukkasalaatti	Kalakeitto tuorekurkku	Maksalaatikko voisulakastike porkkanaraaste puolukkahilloke	Porkkanapihvi juusto-perunapaistos vaaleakastike jäävuori-tomaatti-hernesalaatti	Uunimakkara perunasose keitetty kukkakaali mangoinen salaatti	Kalkkuna-pekoniakastike peruna kukkakaali kiinankaali-pikkelsisalaatti	Sitruunainen uunilohi peruna tillikastike pikkuporkkana punajuuri-raejuustosalaatti
		KAHVI kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä
		PÄIVÄL- LINEN Kasvis-juustokeitto kananmuna tomaatti	Kinkku-perunapaistos kiinankaali-kurpitsasalaatti	Perunavelli tomaatti gotler-leikkele	Merimiehen perunalaatikko kaali-mandariinisalaatti	Neljänviljanvelli riisipiirakka munavoi hedelmäpalat	Tomaattinen jauheliuhakeitto lehtisalaatti	Juuresosekeitto riisivatruska tomaatti
		JÄLKI- RUOKA Mustaherukka-vadelmakiisseli	Mansikkarahka	Suklaakiisseli	Omena-kanelikiisseli	Jogurttihiyytelö	Puolukkavispipuuro	Ruusunmarja- banaanikiisseli
	ILTAP. maust.viili	AB-jogurtti	viili	kreikkal.jogurtti	viili	marjajogurtti	maust.viili	
VIIKOT 2020-21		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
4.	36 42 48 1	AAMU-PALA Orahiutalepuuro omenatuoremehu edamjuusto	Ruis-kaurahiutalepuuro marjasose palvikinkkuleikkele	Neljänviljanhiutalepuuro tomaatti kananmuna	Ruishiutalepuuro luumusose edamjuusto	Vehnähiiutalepuuro persikkasose meetwursti	Luomukaurahiutalepuuro banaani kinkkumakkara	Ruishiutale-kauralesepuuro appelsiinituoremehu kalkkunaleikkele
	7 13 19	LOUNAS Jauheliuhakeitto peruna porkkanavipale kaali-puolukkasalaatti	Lohimurekepihvi perunasose kiinankaali-punajuurisalaatti	Kinkkukiusaus omenainen kaali-porkkanaraaste	Lindströminpihvi perunasose ruskeakastike jäävuori-paprika-persikkasalaatti	Broilerilasagnette kiinankaali-kurkku-cantaloupe- salaatti	Aurinkoinen uunikala vaaleakastike perunasose kukkakaali punajuuri-raejuustosalaatti	Ananas-possukastike peruna värikä porkkanasekoitus kiinankaali-tomaattisalaatti
		KAHVI kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä
		PÄIVÄL- LINEN Kermanen kesäkeitto kalkkunaleikkele tomaatti	Kaali-jauheliuhakeitto edamjuusto maustekurkku	Mannavelli kaurarieska kinkkuleikkele tuorekurkku	Peruna-palsternakkakeitto palvikinkkuleikkele jääsalaatti	Neljänviljanvelli Palakukkonen paprika	Riisipuuro kalkkunaleikkele tomaatti	Juures-jauheliuhakeitto kurkku
		JÄLKI- RUOKA Mansikkakiisseli	Puolukkahyve	Vehnähiiutale- aprikoosipuuro	Ruusunmarjakeitto	Vadelmakiisseli	Raparperikiisseli	Omenakiisseli
	ILTAP. turkkil.jogurtti	viili, kaneli+sokeri	jogurtti	AB-jogurtti	viili	marjajogurtti	maustettu viili	

Kaikkilla aterioilla tarjotaan leipää, ravintorasvaa, maitoa ja piimää.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esim. raaka-ainetoimitushäiriöistä, juhla-/teemapäivistä johtuen.

VIIKOT 2020-21		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
5.	37 43 49 2 8 14 20	AAMU-PALA Ruis-kaurahiutalepuuro appelsiinituoremehu oltermannijuusto	Nejänviljanhiutalepuuro tuorekurkku kinkkuleikkele	Vehnähiutalepuuro tomaatti kananmuna	Ruishiutalepuuro luumose oltermannijuusto	Luomukaurahiutalepuuro persikkasose kinkkumakkara	Vehnähiutalepuuro hedelmä edamjuusto	Ohrahiutalepuuro omenatuoremehu gotlerleikkele
	LOUNAS	Italianpata coleslaw-salaatti	Perunavelli riisipiirakka tomaatti balkan	Uunikala peruna punajuuri-omenasalaatti suikalaoitu tuorekurkku	Kaivossoppa jääsalaatti edamjuusto	Paella broilerista jäävuori-ananas-hernesalaatti	Lihamureke ruskeakastike perunasose vihannesmix kiinankaali-mandariinisalaatti	Kalifornianpata peruna parsakaali jäävuori-kurkku-melonisalaatti
	KAHVI	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä
	PÄIVÄL- LINEN	Kauravelli kaurapuikula kinkkuleike tuorekurkku	Kaalliaatikko porkkanaraaste puolukkahilloke	Bataattikeitto raejuusto paprika	Kinkku-kasvismunakas maustekurkku tomaatti	Nejänviljanvelli perunakukko hedelmäpalat	Riisivelli silli paprika	Lohikeitto tomaatti
	JÄLKI- RUOKA	Kuningatarkiisseli	Kahvikiisseli	Mustaherukkavispipuuro	Marjakiisseli	Persikkarahka	Suklaapuuro	Vadelmakiisseli
ILTAP.	viili	marjajogurtti	AB-jogurtti	maust.viili	turkkil.jogurtti	viili	jogurtti	
VIIKOT 2020-21		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
6.	38 44 50 3 9 15 21	AAMU-PALA Neljänviljanhiutalepuuro sekamarjahillo balkanleikkele	Vehnähiutalepuuro appelsiinituoremehu balkanleikkele	Ruishiutalepuuro tomaatti kananmuna	Luomukaurahiutalepuuro persikkasose gouda-juusto	Vehnähiutale-kauralesepuuro hedelmä kalkkunaleikkele	Ruis-ohrahiutalepuuro aamupala-juusto aprikoosisose	Ruis-kaurahiutalepuuro omenatuoremehu kalkkunaleikkele
	LOUNAS	Broilerpyörykkä / Lihapyörykkä kastike peruna värikäs kaalisalaatti	Ohrasuurimopuuro marjakeitto kalkkunaleikkele tomaatti ruissämpylä	Tonnikala-pastavuoka / Lohikiusaus tillimarinoitu kurkku-kaalisalaatti punajuurisuikele	Hernekeitto juusto tomaatti	Jauheliha-perunasoselaatikko / Palermopasta värikäs porkkana kiinankaali-persikka- hernesalaatti	Ahvenanmaan kalapannu punajuurikuutio suikalaoitu tuorekurkku	Riista-juustokäristys perunasose porkkanaviipale puolukkahilloke jäävuori-tomaatti-kurkuasalaatti
	KAHVI	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä
	PÄIVÄL- LINEN	Porkkana-palsternakkakeitto karjalanpiirakka gouda-juusto	Liha-perunalaatikko hölskytyskurkku puolukkahillo	Grahamvelli ryynirieska meetwurstileikkele, tomaatti	Broileri-perunapaistos kaali-kurpitsasalaatti	Makkarakeitto jääsalaatti tomaatti	Parsakaalikeitto minilihapiiras paprika	Porkkanavelli kinkkuleikkele kurkku
	JÄLKI- RUOKA	Ruusunmarja-omenakiisseli	Rahkavaahto	Mangorahka	Appelsiinikiisseli	Aprikoosivispipuuro	Talkkunahyve (puolukasta)	Ananaskiisseli
ILTAP.	maustettu viili	viili, kaneli+sokeri	marjajogurtti	maust. viili	kreikkal. jogurtti	viili	maustettu viili	

Kaikkilla aterioilla tarjotaan leipää, ravintorasvaa, maitoa ja piimää.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esim. raaka-ainetoimitushäiriöistä, juhla-/teemapäivistä johtuen.