

| VIIKOT 2019-20 | | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIikko | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI | |
|-------------------|----------------------|------------------|---|--|---|--|--|---|---|
| 1. | 33 39 45 51 | AAMU- PALA | Luomukaurahiutalepuuro omenapalat edamjuusto | Ohrahiutalepuuro persikkasose kinkkumakkara | Ruis-kaurahiutalepuuro appelsiinituoremehu kinkkumakkara | Neljänviljanhiutalepuuro tomaatti palvikinkkuleikkele | Vehnähiutalepuuro marjasose lappi-juusto | Ruishiutalepuuro ananastuoremehu palvikinkkuleikkele | Kaura-vehnähiutalepuuro mangosose kalkkunaleikkele |
| | 5 11 17 | LOUNAS | Nakkikeitto jääsalaatti tuorejuusto | Jauhelihalasagnette kaali-porkkana-ananassalaatti | Tomaattinen broilerikastike peruna kurkku-herne-jäävuorisalaatti | Pinaattikeitto kananmuna, tomaatti ruispuikula | Paistetut muikut peruna tillikastike porkkanaraaste | Kaalikääryle peruna, ruskea kastike keitetty porkkana jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti puolukkahillo | Karjalanpaisti perunat porkkanalaatikko kiinankaali-tomaatti-ananassalaatti |
| | | KAHVI | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä |
| | | PÄIVÄL- LINEN | Janssoninkiusaus kiinankaali-pikkelsisalaatti | Kauravelli karjalanpiirakka kananmuna kurkku | Riisivelli maksamakkara kurkku | Paimenenpaistos kaali-puolukkasalaatti | Juressosekeitto ohravatruska palvikinkkuleikkele mandariinipalat | Kinkku-kasviskeitto ap-juusto lehtisalaatti | Perunavelli balkanleikkele tomaatti |
| | | JÄLKI- RUOKA | Aurinkokiisseli | Mustaherukka- vadelmakiisseli | Mustikkakiisseli | Mansikka-raparperikiisseli | Puolukkavispipuuro | Ruusunmarja- banaanirahka | Omena-kanelikiisseli |
| | ILTAP. | AB-jogurtti | maust.viili | viili | jogurtti | kreikkal.jogurtti | maust.viili | jogurtti | |
| VIIKOT 2019-20 | | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIikko | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI | |
| 2. | 34 40 46 52 | AAMU- PALA | Ruis-kauralesepuuro omenatuoremehu kinkkuleikkele | Luomukaurahiutalepuuro luumosose kinkkuleikkele | Ohrahiutalepuuro sekamarjahillo tomaatti lappijuusto | Ruis-kaurahiutalepuuro persikkasose kananmuna | Neljänviljanhiutalepuuro tuorekurkku balkanleikkele | Vehnähiutalepuuro päärynäsese lihahyytelö | Ruishiutalepuuro omenatuoremehu balkan-leikkele |
| | 6 12 18 | LOUNAS | Värikäs possukastike täysjyväohra vihreä kurkku-maissisalaatti | Lempeä broilerikeitto tomaattilohkot juusto kaurapuikula | Pinaattiohukainen perunasose, vaalea kastike hedelmäinen juustosalaatti puolukkahilloke | Liha-makaronilaatikko mehukas porkkanaraaste | Kalakastike perunat kesähelmen salaatti | Pehtoorin perunalaatikko kiinankaali-kesäkurpitsa- salaatti | Stroganof perunat porkkanaviipaleet tomaatti-jäävuorisalaatti |
| | | KAHVI | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä |
| | | PÄIVÄL- LINEN | Kahdenkalankeitto meloni | Jauheliha-perunapaistos jäävuori-pikkelsisalaatti | Makkaramunakas maustekurkku tomaatti | Ruishuttu voisilmä puolukkahilloke | Mannavelli lanttukukko | Juustoinen kukkakaali-keitto kinkkuleike tomaatti | Porkkanavelli maksamakkara kurkku |
| | | JÄLKI- RUOKA | Herkkupuuro | Mustikkarahka | Mangokiisseli | Vaniljakiisseli, marjahillo | Vitamiini-keitto | Hedelmärahka | Karpalokiisseli kermavaahto |
| | ILTAP. | maust.viili | marjajogurtti | viili | AB-jogurtti | viili, kaneli-sokeri | turkkil.jogurtti | maustettu viili | |

Lisäksi aterioilla tarjotaan leipää, ravintorasvaa, maitoa ja piimää.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esim. raaka-ainetoimitushäiriöistä, juhla-/teemapäivistä johtuen.

| VIIKOT 2019-20 | | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI | |
|-------------------|--------------------------------------|--|---|--|--|--|---|--|--|
| 3. | 35 41 47 1 7 13 19 | AAMU- PALA | Vehnähiutalepuuro luumusose balkan-leikkele | Ruishiutalepuuro ananastuoremehu raejuusto | Vehnä-kauralesepuuro tuorekurku lappi-juusto | Luomukaurahiutalepuuro marjahillo kalkkunaleikkele tomaatti | Ohrahiutalepuuro persikkasose gotler-leikkele | Ruis-kaurahiutalepuuro tomaatti lihahyytelö | Neljänviljanhiutalepuuro oltermannijuusto persikkasose |
| | LOUNAS | | Kookos-broilerkastike peruna kaali-mustaherukkasalaatti | Kalakeitto tuorekurku | Maksalaatikko voisalakastike mehukas porkkanaraaste puolukkahilloke | Uunimakkara perunasose keitetty kukkakaali mangoinen salaatti | Porkkanapihvi juustoperuna vaaleakastike tomaatti-herne-jäävuorisalaatti | Kalkkuna-pekoniastike peruna kukkakaali kiinankaali-pikkelsisalaatti | Sitruunainen uunilohi peruna tiilikastike kukkakaali punajuuri-raejuustosalaatti |
| | KAHVI | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä |
| | PÄIVÄL- LINEN | Kasvis-juustokeitto kananmuna tomaatti | Kinkku-perunapaistos kiinankaali-kurpitsasalaatti | Perunavelli tomaatti gotler-leikkele | Neljänviljanvelli perunapiirakka hedelmäpalat | Merimiehen perunalaatikko mehukas porkkanaraaste | Tomaattinen jauhelihakeitto lehtisalaatti | Juuresosekeitto riisivatruska tomaatti | |
| | JÄLKI- RUOKA | Mustikka-vadelmakiisseli | Mansikkarahka | Suklaakiisseli | Omena-kanelikiisseli | Jogurttihyytelö | Puolukkavispipuuro | Ruusunmarja- banaanikiisseli | |
| | ILTAP. | maust.viili | AB-jogurtti | viili | kreikkal.jogurtti | viili | marjajogurtti | maust.viili | |
| VIIKOT 2019-20 | | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI | |
| 4. | 36 42 48 2 8 14 20 | AAMU- PALA | Ohrahiutalepuuro omenatuoremehu edamjuusto | Ruis-kaurahiutalepuuro marjasose palvikinkkuleikkele | Neljänviljanhiutalepuuro tomaatti kananmuna | Ruishiutalepuuro luumusose edamjuusto | Vehnähiutalepuuro persikkasose meetwursti | Luomukaurahiutalepuuro banaani kinkkumakkara | Ruishiutale-kauralesepuuro appelsiintuoremehu kalkkunaleikkele |
| | LOUNAS | | Jauhelihakastike peruna porkkanaviipaleet kaali-puolukkasalaatti | Lohimurekepihvi perunasose kiinankaali-punajuorisalaatti | Kinkkukiusaus omenainen kaali-porkkanaraaste | Lindströminpihvi perunasose ruskeakastike jv-paprika-persikkasalaatti | Broilerilasagnette kiinankaali-kurkku-cantaloupe- salaatti | Aurinkoinen uunikala vaaleakastike perunasose pikkuporkkanat punajuuri-raejuustosalaatti | Ananas-possukastike perunat värikä porkkanasekoitus kiinankaali-tomaattisalaatti |
| | KAHVI | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä |
| | PÄIVÄL- LINEN | Kermainen kesäkeitto kalkkunaleikkele tomaatti | Kaali-jauhelihakeitto edamjuusto maustekurkku | Mannavelli kaurarieska kinkkuleikkele tuorekurkku | Peruna-palsternakkakeitto palvikinkkuleikkele jääsalaatti | Neljänviljanvelli Palakukkonen GN paprika | Riisipuuro kalkkunaleikkele tomaatti | Juures-jauhelihakeitto kurkku | |
| | JÄLKI- RUOKA | Mansikkakiisseli | Puolukkahyve | Vehnähiutale- aprikoosipuuro | Ruusunmarjakeitto | Vadelmakiisseli | Raparperikiisseli | Omenakiisseli | |
| ILTAP. | turkkil.jogurtti | viili, kaneli+sokeri | jogurtti | AB-jogurtti | viili | marjajogurtti | maustettu viili | | |

Lisäksi aterioilla tarjotaan leipää, ravintorasvaa, maitoa ja piimää.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esim. raaka-ainetoimitushäiriöistä, juhla-/teemapäivistä johtuen.

| VIIKOT 2019-20 | | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI |
|-------------------|-------------------------------|---|---|---|--|---|---|--|
| 5. | 37 43 49 PALA | Ruis-kaurahiutalepuuro appelsiiniuoremehu oltermannijuusto | Neljänviljanhiutalepuuro tuorekurkku kinkkuleikkele | Vehnähiutalepuuro tomaatti kananmuna | Ruishiutalepuuro luumusose oltermannijuusto | Luomukaurahiutalepuuro persikkasose kinkkumakkara | Vehnähiutalepuuro hedelmä edamjuusto | Ohrahiutalepuuro omenatuoremehu gotlerleikkele |
| | 3 9 15 21 LOUNAS | Italianpata coleslaw-salaatti | Perunavelli karjalanpiirakka tomaatti balkan | Uunikala perunat punajuurisuikele tillimarinoitu kurkku-kaalisalaatti | Kaivossoppa jääsalaatti edamjuusto | Paella broilerista jäävuo-ri-ananas-hernesalaatti | Lihamureke ruskeakastike perunasose vihannesmix kiinankaali-mandariinisalaatti | Kalifornianpata peruna parsakaali jäävuo-ri-kurkku-melonisalaatti |
| | KAHVI | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä |
| | PÄIVÄL- LINEN | Kauravelli kaurapuikula kinkkuleike tuorekurkku | Kaaliilaatikko porkkanaraaste puolukkahilloke | Bataatikeitto raejuusto paprika | Kinkku-kasvismunakas maustekurkku tomaatti | Neljänviljanveli perunakukko hedelmäpalat | Riisivelli silli paprika | Lohikeitto tomaatti |
| | JÄLKI- RUOKA | Kuningatarkiisseli | Kahvikiisseli | Mustaherukkavispipuuro | Marjakiisseli | Persikkarahka | Suklaapuuro | Vadelmakiisseli |
| ILTAP. | viili | marjajogurtti | AB-jogurtti | maust.viili | turkkil.jogurtti | viili | jogurtti | |
| VIIKOT 2019-20 | | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI |
| 6. | 38 44 50 PALA | Neljänviljanhiutalepuuro sekamarjahillo balkanleikkele | Vehnähiutalepuuro appelsiiniuoremehu balkanleikkele | Ruishiutalepuuro tomaatti kananmuna | Luomukaurahiutalepuuro persikkasose lappijuusto | Vehnähiutale-kauralesepuuro hedelmä kalkkunaleikkele | Ruis-ohrahiutalepuuro aamupala-juusto aprikoosisose | Ruis-kaurahiutalepuuro omenatuoremehu kalkkunaleikkele |
| | 4 10 16 22 LOUNAS | Broilerpyörykkä / Lihapyörykkä kastike peruna kaali-kurkku-persikkasalaatti | Ohrasuorimopuuro marjakeitto kalkkunaleikkele tomaatti ruissämpylä | Lohikiusaus punajuuri-omenasalaatti tuorekurkku-suikeleet | Hernekeitto juusto tomaatti | Jauheliha-perunasoselaatikko / Palermopasta värikäsporkkana kiinankaali-persikka- hernesalaatti | Ahvenanmaan kalapannu punajuurikuutiot suikaloitu tuorekurkku | Riista-juustokäristys perunasose porkkanaviipaleet puolukkahilloke jäävuo-ri-tomaatti-kurkkuasalaatti |
| | KAHVI | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä | kahvi, kahvileipä |
| | PÄIVÄL- LINEN | Porkkana-palsternakkakeitto melonipala lappi-juusto | Liha-perunalaatikko hölskytyskurkut puolukkahillo | Grahamvelli karjalanpiirakka meetwurstileikkele, tomaatti | Broileri-perunapaistos kaali-kurpitsasalaatti | Makkarakkeitto jääsalaatti tomaatti | Purjo-perunasosekeitto minihapiiras paprika | Parsakaalikeitto kinkkuleikkele kurkku |
| | JÄLKI- RUOKA | Ruusunmarja-omenakiisseli | Rahkavahto | Mangorahka | Appelsiiniikiisseli | Aprikoosivispipuuro | Mustikka-talkkunahyve | Ananaskiisseli |
| ILTAP. | maustettu viili | viili, kaneli+sokeri | marjajogurtti | maust. viili | kreikkal. jogurtti | viili | maustettu viili | |

Lisäksi aterioilla tarjotaan leipää, ravintorasvaa, maitoa ja piimää.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esim. raaka-ainetoimitushäiriöistä, juhla-/teemapäivistä johtuen.