

		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VK 1 32 38 44 50 4 10 16 22	AAMU-PALA	LUOMUkaurahiutalepuuro tomaatti edamjuusto	Ohra-kaurahiutalepuuro persikkasose kinkkumakkara	Ruis-kaurahiutalepuuro appelsiinituoreemehu kinkkumakkara	Neljänviljanhiutalepuuro tomaatti palvikinkkuleikkele	Vehnä-kaurahiutalepuuro ananastuoreemehu gouda-juusto	Ruishiutalepuuro tuoremarjasose palvikinkkuleikkele	Kauralese-vehnähiutalepuuro mangosose kalkkunaleikkele
	LOUNAS	Kalakeitto jääsalaatti tuorejuusto	Jauhelihalasagnette jäävuori-kurkku-cantaloupesal.	Tomaattinen broilerikastike peruna herne-maissi-porkkana tillimarinointu kurkku-kaalisalaatti	Riisipuuro vadelmakeitto kalkkunaleikkele tuorekurkku ruispala	Jauhelihapihvi juusto-perunapaistos herne porkkanaraaste	Liha-perunalaatikko tuoreliha: Suomi lämmin punajuuri kaali-puolukkasalaatti	Stroganof peruna parsakaali tomaatti-jäävuorisalaatti (kuutio)
	KAHVI	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä
	PÄIVÄL-LINEN	Broileri-perunapaistos kiinankaali-persikkasalaatti	Vehnähiutalevelli perunapiirakka munavoi kurkku	Makkarakeitto tomaatti	Merimiehen perunalaatikko kaali-puolukkasalaatti	Juuresosekeitto palakukkonen palvikinkkuleikkele	Isännän kalakeitto lehtisalaatti	Perunavelli balkanleikkele tomaatti
	JÄLKI-RUOKA	Aurinkokiisseli	Marjamousse	Mansikkakiisseli	Marja-omenasalaatti vaniljakastike	Mustikkarahka	Puolukkavispipuuro	Omena-kanelikiisseli
	ILTAPALA	mangojogurtti	viili	luonnonjogurtti, marjahillo	viili	kreikkajogurtti	maust.viili	jogurtti
VK 2 33 39 45 51 5 11 17	AAMU-PALA	Ruis-kauralesepuuro omenatuoreemehu kinkkuleikkele	Luomukaurahiutalepuuro luumosose kinkkuleikkele	Ohra-kaurahiutalepuuro sekamarjahillo tomaatti gouda-juusto	Ruis-kaurahiutalepuuro persikkasose kananmuna	Neljänviljanhiutalepuuro tuorekurkku balkanleikkele	Vehnä-kaurahiutalepuuro päärynäsose kaiservursti	Ruishiutalepuuro omenatuoreemehu balkan-leikkele
	LOUNAS	Värikäs possukastike peruna / ohrahelmi vihreä kurkku-maissisalaatti	Lempeä broilerikeitto tomaatti Kolin kauraeväs	Liha-makaronilaatikko herne kaali-porkkana-ananassalaatti	Pinaattiohukainen perunasose, pikkuporkkana vaaleakastike pasta-tonnikalasalaatti puolukkahilloke	Kalaa kastikkeessa peruna parsakaali kiinankaali-k.kurpitsa-retiisialsalaatti	Pehtoorin perunalaatikko lämmin punajuuri kiinankaali-kurkku-ananas-salaatti	Karjalanpaisti tuoreliha: Suomi peruna porkkanaviipale jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti
	KAHVI	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä
	PÄIVÄL-LINEN	Kasvis-juustokeitto perunapiirakka, munavoi tomaatti	Kirjolohikiusaus punajuuri-kiinankaalisalaatti	Mannavelli kukkakaali tuoreliha: Suomi	Paimenenpaistos kaali-mandariinisalaatti	Ruishuttu voislilmä puolukkahilloke raejuusto	Juustoinen kukkakaalikeitto kinkkuleike tomaatti	Purjo-perunasosekeitto maksamakkara kurkku
	JÄLKI-RUOKA	Herkkupuuro	Mangokiisseli	Ruusunmarja-banaanirahka	Vitamiinikiisseli	Vaniljakiisseli, marjasose	Hedelmärahka	Karpalokiisseli kermavaahto
	ILTAPALA	maust.viili	marjajogurtti	viili	AB-jogurtti	viili, kaneli-sokeri	turkkil.jogurtti	maustettu viili
VK 3 34 40 46 52 6 12 18	AAMU-PALA	Kaura-vehnähiutalepuuro luumosose balkan-leikkele	Ruishiutalepuuro ananastuoreemehu raejuusto	Vehnä-kauralesepuuro tuorekurkku gouda-juusto	Luomukaurahiutalepuuro marjahillo kalkkunaleikkele tomaatti	Ohra-kaurahiutalepuuro persikkasose gotler-leikkele	Ruis-kaurahiutalepuuro tomaatti kaiservursti	Neljänviljanhiutalepuuro oltermannijuusto persikkasose
	LOUNAS	Kookos-broilerikastike peruna puutarhurin vihannes kaali-mustaherukkasalaatti	Juuresosekeitto maksamakkara, tomaatti Pielisen eväsvuoka	Uunimakkara perunasose coleslaw-salaatti	Maksalaatikko / kaalilaatikko voislakastike porkkanaraaste puolukkahilloke	Uunissa paistetut muikut peruna herne tillikastike punajuuri-omenasalaatti	Broileri-kasvispasta jäävuori-kurkku-persikkasalaatti	Appelsiinihoi peruna tillikastike punajuuri kiinankaali-kurkku-persikkasalaatti
	KAHVI	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä	kahvi / tee, kahvileipä
	PÄIVÄL-LINEN	Mannapuuro balkan-leikkele jääsalaatti	Janssoninkiusaus punajuuri paprika	Perunavelli tomaatti gotler-leikkele	Samettinen broilerikeitto paprika	Riisivelli kaurarieska kinkkuleikkele tuorekurkku	Tomaattinen jauhelihakeitto lehtisalaatti	Peruna-palsternakkakeitto riisivatruska tomaatti
	JÄLKI-RUOKA	Mustaherukka-vadelmakiisseli	Mansikkarahka	Puolukkavispipuuro	Omena-kanelikiisseli	Jogurttiyhdytelö	Mansikka-raparperikiisseli	Ruusunmarja-banaanikiisseli
	ILTAPALA	maust.viili	AB-jogurtti	viili	kreikkajogurtti	viili	marjajogurtti	maust.viili

Kaikilla aterioilla tarjotaan leipää, kasvirasvavetivettä, maitoa ja piimää.

Käytämme vain suomalaista tuorelihaa. Suosimme ruokalistalla luomu- ja lähituotantoa mahdollisuuksien mukaan.

Keittiöhenkilökunta antaa tarvittaessa lisätietoa ruokalajien valmistusaineista.

Huomioimme ruokalistalla vuotuisia juhlapäiviä ja erilaisia teemapäiviä. Ruokalistamuutokset ova mahdollisia.

		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VK 4		Ohra-kaurahiutalepuuro omenatuoremehu edamjuusto	Ruis-kaurahiutalepuuro marjasose palvikinkkuleikkele	Neljänviljanhiutalepuuro tomaatti meetwursti	Ruishiutalepuuro luumusose edamjuusto	Vehnä-kaurahiutalepuuro persikkasose kananmuna	Luomukaurahiutalepuuro banaani kinkkumakkara	Ruishiutale-kauralesepuuro appelsiintuoremehu kalkkunaleikkele
35 41 47 1 7 13 19	AAMU-PALA LOUNAS	Tomaattinen jauhelihakastike peruna herne-maissi-porkkana kaali-puolukkasalaatti	Lohimurekepihvi perunasose herne hedelmäinen punakaalisalaatti	Pinaattikeitto kananmuna tomaatti ruispalaleipä	Nakkikastike peruna kukkakaali mehukas lanttu-porkkanaraaste	Broilerilasagnette jäävuo-ri-tomaatti-kurkkusalaatti	Lohilaatikko kukkakaali-parsakaali-porkkana punajuuri-raejuustosalaatti	Ananas-possukastike peruna värikäs porkkana kiinankaali-paprika-kurkkusalaatti
	KAHVI PÄIVÄL- LINEN	kahvi / tee, kahvileipä Kermainen kesäkeitto perunarieskanen kalkkunaleikkele tomaatti	kahvi / tee, kahvileipä Kaali-jauhelihakeitto edamjuusto maustekurkku	kahvi / tee, kahvileipä Liha-perunalaatikko kaali-minikurpitsasalaatti	kahvi / tee, kahvileipä Parsakaalikeitto palvikinkkuleikkele jääsalaatti	kahvi / tee, kahvileipä Neljänviljanvelli riisipiirakka, maksamakkara paprika	kahvi / tee, kahvileipä Riisipuuro kalkkunaleikkele tomaatti	kahvi / tee, kahvileipä Kasvis-juustokeitto minilihapiiras
	JÄLKI- RUOKA ILTAPALA	Mansikkakiisseli turkkil.jogurtti	Puolukkahyve viili, kaneli+sokeri	Raparperikiisseli vaniljakastike jogurtti	Vehnähiutale-aprikoosipuuro AB-jogurtti	Marjarahka viili, marjakeitto	Ruusunmarjakiisseli marjajogurtti	Vadelmakiisseli maustettu viili
VK 5		Kaura-ruishiutalepuuro appelsiintuoremehu oltermannijuusto	Neljänviljanhiutalepuuro tuorekurkku kinkkuleikkele	Vehnä-kaurahiutalepuuro tomaatti kananmuna	Ruishiutalepuuro luumusose oltermannijuusto	Luomukaurahiutalepuuro persikkasose kinkkumakkara	Kaura-ruislesepuuro hedelmä (päärynä) edamjuusto	Ohra-kaurahiutalepuuro omenatuoremehu gotlerikkele
36 42 48 2 8 14 20	AAMU-PALA LOUNAS	Italianpata mangoineen salaatti	Perunavelli riisipiirakka tomaatti balkan	Uunikala omena-kaali-porkkanasalaatti punajuuri	Kaivossoppa jääsalaatti edamjuusto Pielisen eväsvuoka	Paella broilerista porkkanaraaste	Makkarapannu maissi kaali-mustaherukkasalaatti	Kalifornianpata peruna kukkakaali-parsakaali jäävuo-ri-kurkku-melonisalaatti
	KAHVI PÄIVÄL- LINEN	kahvi / tee, kahvileipä Mannavelli perunakukko tuoreliha: Suomi hedelmäpalat	kahvi / tee, kahvileipä Kaalilaatikko porkkanaraaste puolukkahilloke	kahvi / tee, kahvileipä Bataattikeitto raejuusto paprika	kahvi / tee, kahvileipä Liha-makaronilaatikko punakaali-mustaherukkasalaatti	kahvi / tee, kahvileipä Jauhelihaglassikeitto tomaatti	kahvi / tee, kahvileipä Riisivelli silli paprika	kahvi / tee, kahvileipä Lohikeitto tomaatti
	JÄLKI- RUOKA ILTAPALA	Kuningatarikiisseli viili	Kahviikiisseli marjajogurtti	Mustaherukkavispipuuro AB-jogurtti	Marjakiisseli maust.viili	Persikkarahka turkkil.jogurtti	Suklaapuuro viili	Vadelmakiisseli jogurtti
VK 6		Neljänviljanhiutalepuuro sekamarjahillo balkanleikkele	Vehnä-kaurahiutalepuuro appelsiintuoremehu balkanleikkele	Ruishiutalepuuro tomaatti kananmuna	Luomukaurahiutalepuuro persikkasose gouda-juusto	Kaura-ruislesepuuro hedelmä (ban) kalkkunaleikkele	Ruis-kaurahiutalepuuro aamupala-juusto aprikoosiosose	Luomukaurahiutalepuuro omenatuoremehu kalkkunaleikkele
37 43 49 3 9 15 21	AAMU-PALA LOUNAS	Broileripyörykkä / lihapörykkä kastike peruna puutarhurin vihannes jäävuo-ri-herne-ananas	Ohrasuurimopuuro marjakeitto kalkkunaleikkele tomaatti ruispalaleipä	Tonnikala-pastavuoka / lohikusaus kiinankaali-kurkku-parsakaalisalaatti	Hernekeitto juusto tomaatti	Jauhelihaperunasoselaatikko / palermonpasta värikäs porkkana kesähelmen salaatti	Ahvenanmaan kalapannu herne omena-punajuurisalaatti	Riista-juustokäristys perunasose paolakasvikset puolukkahillo jäävuo-ri-tomaatti-kurkkusalaatti
	KAHVI PÄIVÄL- LINEN	kahvi / tee, kahvileipä Porkkana-palsternakkakeitto riisipiirakka gouda-juusto	kahvi / tee, kahvileipä Maksalaatikko hölskytyskurkku puolukkahillo	kahvi / tee, kahvileipä Grahamvelli rynnieska meetwurstileikkele, tomaatti	kahvi / tee, kahvileipä Kinkku-kasvismunakas punakaalisalaatti	kahvi / tee, kahvileipä Riisivelli tomaatti keittokinkkuleikkele	kahvi / tee, kahvileipä Keisarinkeitto aamupalajuusto paprika	kahvi / tee, kahvileipä Parsakaalikeitto kinkkuleikkele kurkku
	JÄLKI- RUOKA ILTAPALA	Ruusunmarja-omenakiisseli maustettu viili	Marjasalaatti vaniljakastike viili, kaneli+sokeri	Mangorahka marjajogurtti	Appelsiiniikiisseli maust. viili	Aprikoosivispipuuro kreikkal. jogurtti	Talkkunahyve (puolukasta) viili	Ananaskiisseli maustettu viili

Kaikkila aterioilla tarjotaan leipää, kasvirasvavetettä, maitoa ja piimää.

Käytämme vain suomalaista tuorelihaa. Suosimme ruokalistalla luomu- ja lähituotantoa mahdollisuuksien mukaan.

Keittiöhenkilökunta antaa tarvittaessa lisätietoa ruokalajien valmistusaineista.

Huomioimme ruokalistalla vuotuisia juhlapäiviä ja erilaisia teemapäiviä. Ruokalistamuutokset ova mahdollisia.