

		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VK 1 44	AAMU-PALA	LUOMUKaurahiutalepuuro tomaatti edamjuusto	Ohra-kaurahiutalepuuro persikkasose kinkkumakkara	Ruis-kaurahiutalepuuro appelsiinituoremehu kinkkumakkara	Neljänviljanhiutalepuuro tomaatti palvikinkkuleikkele	Vehnä-kaurahiutalepuuro ananastuoremehu gouda-juusto	Ruishiutalepuuro tuoremarjasose palvikinkkuleikkele	Kauralese-vehnähiutalepuuro mangosose kaikkunaleikkele
	LOUNAS	Kalakeitto tuorekurkku tuorejuusto	Jauhelihalasagnette jäävuori-kurkku-cantaloupesal.	Tomaattinen broilerikastike peruna tillimarinoitu kurkku-kaalisalaatti	Riisipuuro vadelmakeitto kalkkunaleikkele Pielisen eväsvuoka	Jauhelihapihvi juusto-perunapaistos herne porkkanaraaste	Aurinkoinen uunikala perunasose värikäs porkkana punajuuri-omenasalaatti	Stroganof peruna parsakaali tomaatti-jäävuorisalaatti (kuutio)
	KAHVI	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä
	PÄIVÄL-LINEN	Broileri-perunapaistos kiinankaali-persikkasalaatti	Vehnähiutalevelli perunapiirakka munavoi kurkku	Makkarakeitto tomaatti	Merimiehen perunalaatikko kaali-puolukkasalaatti	Juuressosekeitto palakukkonen palvikinkkuleikkele	Mannavelli maksamakkara tomaatti	Perunavelli balkanleikkele tomaatti
	JÄLKI-RUOKA	Aurinkokiisseli	Marjamousse	Mansikkakiisseli	Marjajogurtti (omavalmistus)	Mustikkarahka	Karpalokiisseli vaniljakastike	Omena-kanelikiisseli
ILTAPALA	mangojogurtti	viili	luonnonjogurtti, marjahillo	viili	kreikkal.jogurtti	maust.viili	jogurtti	
VK 2 45	AAMU-PALA	Ruis-kauralesepuuro omenatuoremehu kinkkuleikkele	Luomukaurahiutalepuuro luumusose kinkkuleikkele	Ohra-kaurahiutalepuuro sekamarjahillo tomaatti gouda-juusto	Ruis-kaurahiutalepuuro persikkasose kananmuna	Neljänviljanhiutalepuuro tuorekurkku balkanleikkele	Vehnä-kaurahiutalepuuro päärynäsose kaiservursti	Ruishiutalepuuro omenatuoremehu balkan-leikkele
	LOUNAS	Värikäs pussokastike peruna / ohrahelmi vihreä kurkku-maissisalaatti	Lempeä broilerikeitto tomaatti	Liha-makaronilaatikko herne porkkanaraaste	Pinaattihukainen perunasose, pikkuporkkana vaaleakastike pasta-tonnikalasalaatti puolukkahilloke	Kalaa kastikkeessa peruna parsakaali kiinankaali-k.kurpitsa-retiisialaatti	Pehtoorin perunalaatikko lämmin punajuuri kiinankaali-kurkku-ananas-salaatti	Karjalanpaisti tuoreliha: Suomi peruna porkkanaviipale jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti
	KAHVI	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä
	PÄIVÄL-LINEN	Kasvis-juustokeitto perunapiirakka, munavoi tomaatti	Kirjolohikiusaus punajuuri-kiinankaalisalaatti	Mannavelli lanttukukka tuoreliha: Suomi	Paimenenpaistos kaali-mandariinisalaatti	Ruishuttu voisilmä puolukkahilloke raejuusto	Juustoinen kukkakaalikeitto kinkkuleike tomaatti	Purjo-perunasosekeitto maksamakkara kurkku
	JÄLKI-RUOKA	Herkkupuuro	Mangokiisseli	Ruusunmarja-banaanirahka	Vitamiiniikiisseli	Vaniljakiisseli, marjasose	Hedelmärahka	Karpalokiisseli kermavaahto
ILTAPALA	maust.viili	marjajogurtti	viili	AB-jogurtti	viili, kaneli-sokeri	turkkil.jogurtti	maustettu viili	
VK 3 46	AAMU-PALA	Kaura-vehnähiutalepuuro luumusose balkan-leikkele	Ruishiutalepuuro ananastuoremehu raejuusto	Vehnä-kauralesepuuro tuorekurkku gouda-juusto	Luomukaurahiutalepuuro marjahillo kalkkunaleikkele tomaatti	Ohra-kaurahiutalepuuro persikkasose gotler-leikkele	Ruis-kaurahiutalepuuro tomaatti kaiservursti	Neljänviljanhiutalepuuro oltermannijuusto persikkasose
	LOUNAS	Kookos-broilerikastike peruna kaali-mustaherukkasalaatti	Juuressosekeitto maksamakkara, tomaatti Pielisen eväsvuoka	Uunimakkara perunasose kukkakaali coleslaw-salaatti	Uunissa paistetut muikut peruna herne tillikastike punajuuri-omenasalaatti	Maksalaatikko voisulakastike porkkanaraaste puolukkahilloke	Broileri-kasvispasta jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti	Appelsiinilohi peruna tillikastike punajuuri kiinankaali-kurkku-persikkasalaatti
	KAHVI	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä
	PÄIVÄL-LINEN	Mannapuuro balkan-leikkele jääsalaatti	Janssoninkiusaus punajuuri paprika	Riisivelli tomaatti gotler-leikkele	Samettinen broilerikeitto paprika	Perunavelli kaurarieska kinkkuleikkele tuorekurkku	Tomaattinen jauhelihakeitto lehtisalaatti	Peruna-palsternakkakeitto riisivatruska tomaatti
	JÄLKI-RUOKA	Mustaherukka-vadelmakeitto	Mansikkarahka	Puolukkavispupuuro	Omena-kanelikiisseli	Jogurttihiytelö	Mansikka-raparperikiisseli	Ruusunmarja-banaanikiisseli
ILTAPALA	maust.viili	AB-jogurtti	viili	kreikkal.jogurtti	viili	marjajogurtti	maust.viili	

Kaikilla aterioilla tarjotaan leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

Käytämme vain suomalaista tuorelihaa. Suosimme ruokalistalla luomu- ja lähituotantoa mahdollisuuksien mukaan.

Keittiöhenkilökunta antaa tarvittaessa lisätietoa ruokalajien valmistusaineista.

Huomioimme ruokalistalla vuotuisia juhlapäiviä ja erilaisia teemapäiviä. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.

		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
VK 4	47	AAMU-PALA	Ohra-kaurahiutalepuuro omenatuoremehu edamjuusto	Ruis-kaurahiutalepuuro marjasose palvikinkkuleikkele	Neljänviljanhiutalepuuro tomaatti meetwursti	Ruishiutalepuuro luumusose edamjuusto	Vehnä-kaurahiutalepuuro persikkasose kananmuna	Luomukaurahiutalepuuro banaani kinkkumakkara	Ruishiutale-kauralesepuuro appelsiintuoremehu kalkkunaleikkele
		LOUNAS	Tomaattinen jauhelihakastike peruna herne-maissi-porkkana kaali-puolukkasalaatti	Lohimurekepihvi peruna, pinaattikastike puutarhurinvihannes hedelmäinen punakaalisalaatti	Perunavelli riisipiirakka tomaatti balkan	Nakkikastike riisipiirakka kukkakaali mehukas lanttu-porkkanaraaste	Broilerilasagnette jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti	Lohilaatikko kukkakaali-parsakaali-porkkana punajuuri-raejuustosalaatti	Ananas-possukastike peruna värikä porkkana kiinankaali-paprika-kurkkusalaatti
		KAHVI	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä
		PÄIVÄL- LINEN	Kermanen kesäkeitto perunarieskanen kalkkunaleikkele tomaatti	Kaali-jauhelihakeitto edamjuusto maustekurkku	Liha-perunalaatikko kaali-minikurpitsasalaatti	Parsakaalikeitto palvikinkkuleikkele jääsalaatti	Neljänviljanvelli riisipiirakka, maksamakkara paprika	Riisipuuro kalkkunaleikkele tomaatti	Kasvis-juustokeitto miniliihapiiras
JÄLKI- RUOKA	Mansikkakiisseli	Puolukkahyve	Mansikka-raparperikiisseli	Vehnähiutale-aprikoosipuuro	Marjarahka	Ruusunmarjakiisseli	Vadelmakiisseli		
ILTAPALA	turkkil.jogurtti	viili, kaneli+sokeri	jogurtti	AB-jogurtti	viili, marjakeitto	marjajogurtti	maustettu viili		
VK 5	48	AAMU-PALA	Kaura-ruishiutalepuuro appelsiintuoremehu oltermannijuusto	Neljänviljanhiutalepuuro tuorekurkku kinkkuleikkele	Vehnä-kaurahiutalepuuro tomaatti kananmuna	Ruishiutalepuuro luumusose oltermannijuusto	Luomukaurahiutalepuuro persikkasose kinkkumakkara	Kaura-ruislesepuuro hedelmä (päärynä) edamjuusto	Ohra-kaurahiutalepuuro omenatuoremehu gotlerleikkele
		LOUNAS	Italianpata mangoinen salaatti	Pinaattikeitto kananmuna tomaatti ruispalaleipä	Uunikala peruna omena-kaali-porkkanasalaatti punajuuri	Kaivossoppa jääsalaatti edamjuusto Pielisen eväsvuoka	Paella broilerista porkkanaraaste	Makkarapannu maissi kaali-mustaherukkasalaatti	Kalifornianpata peruna kukkakaali-parsakaali jäävuori-kurkku-melonisalaatti
		KAHVI	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä
		PÄIVÄL- LINEN	Mannavelli perunakukko tuoreliha: Suomi hedelmäpalat	Kaalilaatikko porkkanaraaste puolukkahilloke	Bataattikeitto raejuusto paprika	Liha-makaronilaatikko punakaali-mustaherukkasalaatti	Jauhelihaglassikeitto tomaatti	Riisivelli silli paprika	Lohikeitto tomaatti
JÄLKI- RUOKA	Kuningatarikiisseli	Kahvikiisseli	Mustaherukkasvispipuuro	Marjakiisseli	Persikkarahka	Suklaapuuro	Vadelmakiisseli		
ILTAPALA	viili	marjajogurtti	AB-jogurtti	maust.viili	turkkil.jogurtti	viili	jogurtti		
VK 6	49	AAMU-PALA	Neljänviljanhiutalepuuro sekamarjahillo balkanleikkele	Vehnä-kaurahiutalepuuro appelsiintuoremehu balkanleikkele	Ruishiutalepuuro tomaatti kananmuna	Luomukaurahiutalepuuro persikkasose gouda-juusto	Kaura-ruislesepuuro hedelmä (ban) kalkkunaleikkele	Ruis-kaurahiutalepuuro aamupala-juusto aprikoosisose	Luomukaurahiutalepuuro omenatuoremehu kalkkunaleikkele
		LOUNAS	Makkarakeitto tomaatti	Juustotäyteinen jauhelihiphvi peruna, pinaattikastike ruskeakastike pikkuporkkana punakaali-mustaherukkasalaatti	Tonnikala-pastavuoka porkkanaraaste	Hernekeitto juusto tomaatti	Jauhelihaperunasoselaatikko värikä porkkana kesähelmen salaatti	Ahvenanmaan kalapannu herne omena-punajuurisalaatti	Riista-juustokäristys perunasose paolakasvikset puolukkahillo jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti
		KAHVI	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä	kahvi, kahvileipä
		PÄIVÄL- LINEN	Maksalaatikko hölskytyskurkku puolukkahillo	Porkkana-palsternakkakeitto riisipiirakka gouda-juusto	Grahamvelli ryynireska meetwurstileikkele, tomaatti	Kinkku-kasvismunakas punakaalisalaatti	Riisivelli tomaatti keittokinkkuleikkele	Keisarinkeitto aamupalajuusto paprika	Parsakaalikeitto kinkkuleikkele kurkku
JÄLKI- RUOKA	Ruusunmarja-omenakiisseli	Mangorahka	Marjasalaatti vaniljakastike	Appelsiiniikiisseli	Aprikoosisvispipuuro	Talkkunahyve (puolukasta)	Ananaskiisseli		
ILTAPALA	maustettu viili	viili, kaneli+sokeri	marjajogurtti	maust. viili	kreikkal. jogurtti	viili	maustettu viili		

Kaikkilla aterioilla tarjotaan leipää, kasvirasvavetivettä, maitoa ja piimää.

Käytämme vain suomalaista tuorelihaa. Suosimme ruokalistalla luomu- ja lähituotantoa mahdollisuuksien mukaan.

Keittiöhenkilökunta antaa tarvittaessa lisätietoa ruokalajien valmistusaineista.

Huomioimme ruokalistalla vuotuisia juhlapäiviä ja erilaisia teemapäiviä. Ruokalistamuutokset ova mahdollisia.

