



Outokummun
Reumayhdistys



JÄSENTIEDOTE 2021

Vuoden 2021 teema: Vapaaehtoisuus vahvistaa

Katso yhdistyksen jäsenedut sivulta 3 ja yritysten tarjoamat jäsenedut sivulta 6.
Käytä jäsenetuja, näin voit säästää rahaa jäsenmaksun verran tai paljon enemmänkin.
Muista käyttää jäsenkorttia ❤️

Yhdistyksen ohjelma tarkentuu koko ajan. Seuraa Outokummun Seutu lehden Seurat-palstaa, yhdistyksen kotisivuja <https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/> ja Facebook-sivuja.



Yhteystiedot

Yhdistyksen hallitus 2021

Hilkka Malinen puheenjohtaja	044 352 0605	malhilkka@gmail.com
Kirsti Kesonen varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja, OK-vastaava	0400 700 685	kirsti.kesonen@telemail.fi
Riitta Oinonen sihteeri	050 548 5571	betagea@outlook.com
Anja Pulli liikuntavastaava	050 360 3696	pulli.anja@gmail.com
Kaija Naumanen matkavastaava	050 546 8676	naumanenkaija@gmail.com
Marita Leskinen jäsenrekisterinhoitaja ja kerhoemäntä	050 346 6560	marita.leskinen@opaasi.fi
Pekka Vikström kerhoisäntä	050 501 7277	pekka.vikstrom@hotmail.com
Marja-Liisa Peltonen kerhoemäntä	040 738 0813	marjaliisapeltonen1@gmail.com
Arja Jauhiainen vastuuemäntä ja piirakkavastaava	040 830 9716	jauhiainen.arja.aj@gmail.com
Jouko Ikonen isäntä	050 561 8395	ikonen.jouko@hotmail.com
Paavo Räsänen isäntä	050 309 2538	paturasa@gmail.com

Yhdistyksen kotisivut osoitteessa: <https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/>

Olemme Facebookissa osoitteessa Outokummun Reumayhdistys. Seuraa meitä ja käy tykkäämässä.



Hyvää alkanutta vuotta kaikille Outokummun reumayhdistyksen jäsenille ja yhteistyökumppaneille

Vuosi 2020 oli poikkeuksellinen vuosi. Meidän piti oppia elämään uudenlaisten rajoitusten kanssa ja monet suunnitellut kerhot ja tapahtumat jäivät toteutumatta. Yhdistyksessä saimme kuitenkin toteutettua yhden suuren hankkeen, teimme virkattuja joulukuusia Outokumpuun kaikkien kaupunkilaisten iloksi sekä Kummunkadun näyteikkunoihin että kirjastoon, uimahallille ja kaupungintaloon. Tähän hankkeeseen osallistui suuri joukko outokumpulaisia, iso kiitos kaikille osallistuneille!

Vuoden 2021 toiminnassa on valitettavasti edelleen otettava huomioon koronan aiheuttamat rajoitukset. Siksi tässä jäsentiedotteessa ei ole ilmoitettu kerhopäivien ohjelmaa ja päivämääriä samoin kuin aikaisemmin. Seuraamme tilannetta ja järjestämme toimintaa mahdollisuuksien mukaan. Toivomme, että voimme järjestää kerhotoimintaa, teatteri- ja muita retkiä, mutta kaikessa toiminnassa otamme ensisijaisesti huomioon jäsenien terveyden. **Ilmoita sähköpostiosoitteesi** puheenjohtajalle, niin saat yhdistyksen ajankohtaiset tiedotteet sähköpostiisi.

Yhdistys tukee edelleen jäseniä uimahalli- ja kuntosalimaksuissa samoin kuin edellisenä vuonna.

Hyvää alkanutta vuotta toivottaen
Hilkka Malinen
puheenjohtaja

Jäsenmaksu ja jäsenedut

Yhdistyksen jäsenmaksu on 15 €. Vuoden 2021 alusta alkaen käytössä on keskitetty jäsenlaskutus ja jäsenmaksu maksetaan Suomen Reumaliiton tilille (**Maksusuorituksen yhteydessä on huomioitava, että tilinumero ja viitenumero ovat juuri ne, mitkä on kirjattu laskuun.** Perheenjäsenten, mm. pariskuntien kohdalla omalla nimellä tullut lasku tulee maksaa käyttäen omassa laskussa olevaa viitenumeroa, jotta kunkin jäsenmaksu kirjautuu oikein.

Yhdistyksen jäsenedut

- yhdistyksen kerhot, askarteluryhmä, liikuntaryhmät ja senioritanssiryhmä
- tuki uimahalli- ja kuntosalimaksuista
- jäsenilta uusille jäsenille
- retket ja teatterimatkat jäsenhinnoin sekä yhdistyksen järjestämät tapahtumat
- luennot
- tukihenkilöiden tuki puhelimitse

Reumayhdistyksen adresseja on saatavana jäsenhintaan 10 € kappale hallituksen jäseniltä maanantain tapaamisissa tai voit soittaa puheenjohtajalle.

Jos osoitteesi on muuttunut tai aiot erota yhdistyksestä, ilmoita siitä jäsenasioidenhoitaja Marita Leskiselälle puh. 050 346 6560. Tieto kulkee samalla Reuma-lehden postitukseen.

Reumaliiton jäsenedut

esim. seuraavat

- Reuma-lehti 4 kertaa vuodessa
- koulutuksia, kursseja ja tapahtumia jäsenetuhintaan
- oppaita, kirjasia ja muita jäsentuotteita jäsenetutarjouksina
- järjestövakuutus on voimassa Reumaliiton ja sen jäsenyhdistysten järjestämissä tilaisuuksissa.
- vertaistukea
- lomatoiminta, kuntoutukset ja sopeutumisvalmennukset
- sosiaali- ja terveystietoa
- reumaliitto vaikuttaa
- lisätietoa Reumaliiton jäseneduista: <https://www.reumaliitto.fi/fi/reumaliitto/tule-mukaan-osallistu/jasenedut>

Outokummun Reumayhdistyksen pankkitili

IBAN-tilinumero FI61 5197 0320 1030 56
BIC OKOYFIHH

Viitenumero 6004 retket, teatterit ja tapahtumat. (**Huom!** Jäsenlaskun tilinumero muuttuu, laskuttajana on Reumaliitto. Katso ohjeet ylempänä jäsentiedotteessa.)

Ilmoitamme yhdistyksen toiminnasta:

Outokummun Seudussa Seurat-palstalla, yhdistyksen kotisivuilla <https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/> ja Facebook-sivuilla.

Ilmoita sähköpostiosoitteesi yhdistyksen puheenjohtajalle, niin voit jatkossa saada ajankohtaista tietoa retkistä ja muista tapahtumista omaan sähköpostiisi.

Kerhojen ja muun toiminnan toteutumiseen vaikuttaa koronapandemian tilanne. Seuraa ajankohtaisia ilmoituksia.

Reumayhdistyksen opintojaksot

Kerho: kokoonnumme Servolla maanantaisin, joka toinen viikko (parillinen viikko) klo 11.30

Vertaistuki- ja liikuntaryhmät sekä yhdistyksen tuki pääsymaksuista

Askarteluryhmä kokoontuu Servolla kerran kuukaudessa torstaisin kevät ja syyskaudella klo 12-15

Senioritanssiryhmä kokoontuu joka toinen viikko, parillisen viikon torstaisin klo 13:00-14:30 Servolla. Ohjaajana Anja Pulli ja Kaija Naumanen. Maksu 5 € kevätkausi / syyskausi.

Tuolijumppa maanantaisin kerhon jälkeen noin klo 13- 14

Outokummun uimahallin järjestämä **terveysjärjestöjen yhteinen vesijumppa** perjantaisin klo 13:00

Sauvakävely järjestetään yhdessä sydänyhdistyksen kanssa keskiviikkoisin, lähtö jäähallin edestä klo 12.00

Reumayhdistyksen maanantain kokoontuminen, askartelu, vesijumppat, senioritanssi ja tuolijumppa ovat Opintokeskus Siviksen tukemia ryhmiä.

Reumayhdistyksen tuki uimahalli- ja kuntosalimaksuista jäsenille seuraavasti:

- uimahallin 10 kerran sarjalippu ja kuntosalin kuukausikortti
 - 4 € alennus, neljä kertaa vuodessa (yhteensä 16 €)
- uimahallin ja kuntosalin puolen vuoden kausikortti
 - 6 € alennus puolivuotiskaudelta
- seniorikortti
 - 5 € alennus puolivuotiskaudelta

Näytä uimahallin kassalla Outokummun Reumayhdistyksen jäsenkortti, että saat alennuksen lipun hinnasta. (Alennusta ei saa jälkepäin)

Vertaistuki

Yhdistyksessä toimii kaksi Reumaliiton kouluttamaa tukihenkilöä, he toimivat kotonaan omasta puhelimestaan puhelintukea antaen. Kun tarvitset vertaistukea, soita rohkeasti. Nivelreuma Ritva Hartikainen, puh. 050 055 2860, hartikainenritva39@gmail.com
Fibromyalgia Sylvi Vaarala, sylvi.vaarala@hotmail.com
Tukihenkilöitä sitoo vaitiolovelvollisuus.

Edustajamme eri neuvostoissa:

Seniorineuvosto, Pekka Vikström

Vammaisneuvosto, Hilikka Malinen

Molemmissa on varajäsenenä Kaija Naumanen

OkuJane (Outokummun JANE), paikallinen järjestöasiain neuvottelukunta, Hilikka Malinen

Kokoukset, tapahtumat ja virkistystoiminta

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset

KEVÄTKOKOUS ma 22.3.2021 klo 11:30 Servolla. Käsitellään sääntöjen 11 § mukaiset asiat.

SYYSKOKOUS ma 29.11.2021 klo 11:30 Servolla. Käsitellään sääntöjen 10 § mukaiset asiat.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

KIRKKOPYHÄ

Reumayhdistyksen kirkkopyhä ev.lut. kirkossa reumaviikolla **su 17.10.2021 klo 10.00** sen jälkeen kirkkokahvit seurakuntasalissa.

Muista tapahtumista, kuten kesäretkestä ja pikkujoulusta, ilmoitamme myöhemmin.

Yritysten tarjoamat edut ja alennukset

Kauneus ja Terveystoiminta Merja Vänskä

Kummunkatu 10 C, Ajanvaraus puh. 044 055 2735

<http://www.merjavanska.fi/index.php>

- 10 % kaikista hoidoista ja hoitotarvikkeista jäsenille

Pala & kangas Palttina Ky

Monipuolinen käsityöalan erikoisliike

Kauppakatu 6, puh. 050 477 7838, <http://www.palttina.com/>

- 10 % kaikista normaalihintaisista kankaista, langoista ja tarvikkeista jäsenille

Maijan Mattopirtti

Kummunkatu 16, puh. 050 541 1135

– 10 % kaikista normaalihintaisista tuotteista jäsenille

Fenno Optiikka Outokummun Optiikka

Sepänkatu 1, puh. (013) 550 513 / 050 305 1922

<https://fennooptiikka.fi/myym%C3%A4%C3%A4t/outokummun-optiikka/>

Optikon ja silmätautien erikoislääkäreiden palvelut

-15 % normaalihintaisista kehyksistä, linseistä ja aurinkolaseista jäsenille