

Ruokalistan viikot 2020-21	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
33 39 45 51 4 10 16 22	1. <b>Nakkikeitto</b> <i>Maissi-perunakeitto</i> kaurapuikula jääsalaatti tuorejuusto jogurtti	<b>Jauhelihalasagnette</b> <i>Linssi-bataattilasagnette</i> kaali-porkkana-ananassalaatti	<b>Butter chicken</b> <i>Tomaattinen kasviskastike</i> täysjyväriisi salaattivalikoima	<b>Pinaattikeitto</b> <i>Juuresosekeitto</i> kananmuna ruispuikula mansikka-raparperikiisseli	<b>Kalapuikko</b> <i>Vegepuikko</i> peruna tartarkastike porkkanaraaste
34 40 46 52 5 11 17	2. <b>Värikäs possukastike</b> <i>Itämainen kasviskastike</i> täysjyväohra salaattivalikoima	<b>Lempää broilerikeitto</b> <i>Peruna-palsternakkakeitto</i> hedelmä juusto kaurapuikula	<b>Pinaattihukainen</b> <i>Papu-linssipihvi</i> pasta-tonnikalasalaatti puolukkahilloke	<b>Liha-makaronilaatikko</b> <i>Kasvis-juustopasta</i> porkkanaraaste	<b>Kalakastike</b> <i>Mifu-kasviskastike</i> peruna kesähelmen salaatti
35 41 47 53 6 12 18	3. <b>Kookos-broilerkastike</b> <i>Lumoava kasviskastike</i> täysjyväohra kaali-mustaherukkasalaatti	<b>Kalakeitto</b> <i>Mausteinen härkäpapupata</i> juusto tuorekurkku	<b>Maksalaatikko</b> <i>Pinaattinen mifu-perunakiusaus</i> porkkanaraaste puolukkahilloke	<b>Porkkanapihvi</b> <i>Punajuuripihvi</i> juusto-perunapaistos salaattivalikoima	<b>Uunimakkara</b> <i>Linssimureke</i> perunasose keitetty kukkakaali mangoinen salaatti kurkkusalaatti
36 42 48 1 7 13 19	4. <b>Jauhelihakastike</b> <i>Punajuuri-aurakastike</i> täysjyväspagetti porkkanaviipaleet kaali-puolukkasalaatti	<b>Lohimurekepihvi</b> <i>Maissipyörykkä</i> perunasose salaattivalikoima	<b>Kinkkukiusaus</b> <i>Härkäpapu-perunakiusaus</i> omenainen kaali-porkkanaraaste	<b>Riisipuuro</b> <i>Kesäkeitto</i> ruusunmarjakeitto juusto ruisruutu tuorekurkku	<b>Broilerilasagnette</b> <i>Papu-kasvispaistos</i> kiinankaali-kurkku-cantaloupe- salaatti
37 43 49 2 8 14 20	5. <b>Italianpata</b> <i>Soija-italianpata</i> juustoraaste coleslaw-salaatti	<b>Perunavelli</b> <i>Kasvis-juustokeitto</i> riisipiirakka juusto hedelmä	<b>Uunikala</b> <i>Tomaatti-tofu-sipulipaistos</i> peruna punajuuri-omenasalaatti suikaloitu tuorekurkku	<b>Kaivossoppa</b> <i>Soija-vihanneskeitto</i> moniviljaruutu jääsalaatti tuorejuusto marjakiisseli	<b>Paella broilerista</b> <i>Kasvisrisotto</i> jäävuori-herne-ananassalaatti
38 44 50 3 9 15 21	6. <b>Broilerpyörykkä,</b> <b>currykastike /</b> <b>Lihapyörykkä, ruskeakastike</b> <i>Härkäpapukastike</i> peruna värikäs kaalisalaatti	<b>Ohrasuurimopuuro</b> <i>Maukas linssikeitto</i> marjakeitto kalkkunaleikkele ruissämpylä	<b>Tonnikala-pastavuoka /</b> <b>Lohikiusaus</b> <i>Härkäpapu-pastavuoka</i> tillimarinoitu kurkku-kaalisalaatti punajuurisuikele	<b>Hernekeitto</b> <i>Soija-hernekeitto</i> juusto porkkanapökky	<b>Jauheliha-perunasoselaatikko /</b> <b>Palermompasta</b> <i>Kasvis-nuudeliuoka</i> värikäs porkkana kiinankaali-persikka-hernesalaatti

Kaikilla aterioilla tarjotaan lisäksi ruisleipää, näkkileipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.  
Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esim. raaka-ainetoimitushäiriöistä, juhla-/ teemapäivistä johtuen.