

Ruokalistan viikot 2019-20	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
33 39 45 51 5 11 17	1. Nakkikeitto Maissi-perunakeitto kaurapuikula jääsalaatti tuorejuusto jogurtti	Jauhelihalasagnette Linssi-bataattilasagnette kaali-porkkana-ananassalaatti	Butter chicken Tomaattinen kasviskastike täysjyväriisi salaattivalikoima	Pinaattikeitto Juuressosekeitto kananmuna ruispuikula mansikka-raparperikiisseli	Kalapuikko Vegepuikko peruna tartarkastike porkkanaraaste
34 40 46 52 6 12 18	2. Värikäs possukastike Itämainen kasviskastike täysjyväohra salaattivalikoima	Lempeä broilerikeitto Peruna-palsternakkakeitto hedelmä juusto kaurapuikula	Pinaattihukainen Papu-linssipihvi perunasose hedelmäinen juustosalaatti puolukkahilloke	Liha-makaronilaatikko Italialainen kasvispasta mehukas porkkanaraaste	Kalakastike Mifu-kasviskastike peruna kesähelmen salaatti
35 41 47 1 7 13 19	3. Kookos-broilerkastike Lumoava kasviskastike täysjyväriisi kaali-mustaherukkasalaatti	Kalakeitto Bataattikeitto kalkkunaleikkele tuorekurkku	Maksalaatikko Punajuuri-mifupaistos mehukas porkkanaraaste puolukkahilloke	Uunimakkara Kasvismureke perunasose keitetty kukkakaali mangoinen salaatti kurkkusalaatti	Porkkanapihvi Punajuuripihvi juusto-perunapaistos salaattivalikoima
36 42 48 2 8 14 20	4. Jauhelihakastike Chili con soija täysjyväspagetti porkkanaviipaleet kaali-puolukkasalaatti	Lohimurekepihvi Maissipyörykkä perunasose salaattivalikoima	Kinkkukiusaus Pinaattinen mifu-perunakiusaus omenainen kaali-porkkanaraaste	Riisipuuro Kesäkeitto ruusunmarjakeitto leikkele ruisruutu	Broilerilasagnette Papu-kasvispaistos kiinankaali-kurkku-cantaloupe-salaatti
37 43 49 3 9 15 21	5. Italianpata Kasvis-juustopasta juustoraaste coleslaw-salaatti	Perunavelli Porkkana-palsternakkakeitto grahamlihapirakka / gr.kasvispiirakka hedelmä	Uunikala Tomaatti-tofu-sipulipaistos peruna punajuurisuikale tillimarinoitu kurkku-kaalisalaatti	Kaivossoppa Soija-vihanneskeitto ruispuikula jääsalaatti juusto marjakiisseli	Paella broilerista Kasvisrisotto jäävuori-herne-ananassalaatti
38 44 50 4 10 16 22	6. Broilerpyörykkä, sitruunainen kastike / Lihapyörykkä, ruskeastike Kasvis-papukroketti peruna värikäs kaalisalaatti	Ohrasuurimopuuro Purjo-perunakeitto marjakeitto juusto ruissämpylä	Lohikiusaus Kasviskiusaus salaattivalikoima	Hernekeitto Soija-hernekeitto juusto porkkanapölkkyt	Jauheliha-perunamoselaatikko / Palermompasta Kasvis-nuudeliuoka värikäs porkkana kiinankaali-persikka-hernesalaatti

Kaikilla aterioilla tarjotaan lisäksi ruisleipää, näkkileipää, kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.
Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esim. raaka-ainetoimitushäiriöistä, juhla-/ teemapäivistä johtuen.