



Seniorineuvosto Outokumpu

Muistio 2/2018

Aika Ti 8.5.2018 klo 13.00-14.45.

Paikka Kaupunginhallituksen kokoushuone
Syrjäkatu 12

Läsnä

Pouhula Lasse	puheenjohtaja	Ratilainen Raimo	jäsen
Kaipala Leena	jäsen	Räsänen Erkki	jäsen
Laurila Marjatta, ei	jäsen	Tahvanainen Kari, ei	jäsen
Meriläinen Kaarina	jäsen	Vikström Pekka	jäsen
Pennanen Vilho	jäsen		
Lintumäki Päivi	sihteeri		
Vottonen Irma, klo 14.05 saakka	Siun sote		
Saastamoinen Tuula, klo 13.34 saakka	SPR		
Immonen Päivi, klo 13.34 saakka	SPR		

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja Lasse Pouhula avasi kokouksen ja toivotti läsnäolijat tervetulleeksi kokoukseen.

2. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Kokous on kutsuttu koolle 25.4.2018 päivätyllä kokouskutsulla. Mikäli Seniorineuvoston jäsenistä enemmän kuin puolet on paikalla, kokous on laillisesti koolle kutsuttu ja päätösvaltainen.
Päätös: Hyväksyttiin yksimielisesti.

3. Pöytäkirjan tarkastajien valinta

Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Raimo Ratilainen ja Pekka Vikström.

4. Asiantuntijakuuleminen

SPR/Tuula Saastamoinen kertoi ystävätoiminnasta, jota SPR tekee. Toimintaan ei tarvita koulutusta, vaan toiminta on normaalia arkielämää. SPR järjestää kuitenkin lyhyitä kursseja, noin 3h kestäviä. Jatkona on ollut henkisen tuen kursseja. Tulossa on henkisestä tuesta tiivis 3h kurssi samoin ensiavusta syksyllä.

Ystävätoiminta on palkatonta, voi olla pientä kulukorvausta. Ystävälittäjiä SPR:stä on Tuula Saastamoinen ja Päivi Immonen.



Seniorineuvosto Outokumpu

Ystävätoiminta on vapaaehtoista, ja toiminnan voi lopettaa niin halutessaan. Suositeltava tapaaminen ystävän kanssa on viikon kahden välein. Puolueettomuus on yksi SPR:n perusajatuksia. Ei oteta kantaa uskontoon, politiikkaan, etniseen taustaan yms.

Ystävätapaamisia myös järjestetään, jossa voidaan keskustella mahdollisista ongelmista.

Outokummussa on ystävänvälityspuhelin, johon voi soittaa kaivatessaan ystävää. Yhteydenotot tulevat joko henkilöltä itseltään, omaisilta tai sosiaalitoimesta. Toimivia ystäviä Outokummussa/SPR on noin 20 henkilöä. On myös maahanmuuttajaystäviä.

SPR:n toiminnoista, kursseista tiedotetaan myös Facebookissa.

Seniorineuvosto esitti, voisiko toiminnassa olla ns. varaukki- tai -mummo -toimintaa lapsille, kun kaikilla lapsilla ei ole isovanhempia tai he ovat kaukana.

5. Asiantuntijakuuleminen

Fysioterapeutti Irma Vottonen Siun sotesta kertoi Outokummun terapiapalveluista, nimeltään monialainen kotikuntoutus. Tiimiin kuuluu lähihoitaja, fysioterapeutti ja toimintaterapeutti. Toiminta on kotiin vietävää kuntoutuspalvelua, vielä ei Outokummun alueelle ole saatu toimintaterapeuttia, toiminnassa mukana lähihoitaja ja fysioterapeutti. Tiimi menee kotiin heti, kun asiakas, joka tarvitsee kuntoutusta, on kotiutunut sairaalasta. Tiimi auttaa myös arjen toiminnoissa, jos sairastumisen myötä tiettyjen toimien tekeminen on unohtunut.

Palvelu tarkoitettu sellaisille, jotka eivät ole säännöllisen kotihoidon asiakkaita. Palvelu on käynnistynyt vuoden 2018 alusta.

Ensimmäinen käynti on maksuton, joka on lähinnä palvelutarpeen arviointia. Seuraavat päivät ovat 8 euroa/päivä.

Seniorineuvoston jäsenet vievät tietoa kotikuntoutuksesta edustamiinsa järjestöihin.

6. Kari Tahvanaisen terveiset liikenneturvallisuustyöryhmän kokouksesta

- Ikäihmisille tarkoitettu liikennekurssi 3 pv
- Liikenneluotsitoiminta 65 vuotta täyttäneille

Merkittiin tiedoksi. Palataan asiaan syksyn kokouksessa.

7. Marjatta Laurilan esitys tuolijumpan järjestämisestä ikäihmisille

Kuultiin Marjatta Laurilan esitys. Joissakin kerhoissa ja yhdistyksissä jo järjestetään kokouksen jälkeen tuolijumppaa.

Seniorineuvosto toivoi edelleen väljempiä kerhotiloja, joissa voisi kerhon jälkeen järjestää jumppatuokiota.

8. Muut asiat

Seniorineuvoston ystäväpäivä onnistui hyvin ja yhteistyökumppaneiden kanssa toiminta sujui moitteettomasti.



Seniorineuvosto Outokumpu

9. Seuraava kokous

Ti 14.8. klo 13 kaupunginhallituksen kokoushuone.

Lasse Pouhula
puheenjohtaja

Päivi Lintumäki
sihteeri

Pöytäkirja on tarkastettu 8.5.2018 ja todettu yhtäpitäväksi kokouksen kulun kanssa.

Pekka Vikström

Raimo Ratilainen